

DRSA Bronze



Mindestalter: 12 Jahre

1. 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
2. 100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
3. Drei verschiedenen Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z. B. Abrenner, Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung, Fußsprung)
4. 15 m Streckentauchen
5. Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligen Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)
6. 50 m Transportschwimmen: Schieben
7. Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten
8. 50 m Schleppen mit Achselgriff und dem Fesselschleppgriff nach Flaig
9. Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen.
 - 20 m Schleppen eines Partners
 - Demonstration des Anlandbringens
10. Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Funktion von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
 - Gefahren am und im Wasser
 - Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremddrettung)
 - Aufgaben des DRK, insbesondere der Wasserwacht

DRSA Silber



Mindestalter: 15 Jahre; Nachweis eines EH-Lehrgangs nicht älter als 3 Jahre

1. 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m in Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
2. Sprung aus 3 m Höhe
3. 25 m Streckentauchen
4. Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten mit dreimaligen Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)
5. 50 m Transportschwimmen: Schieben in höchstens 1:30 Minuten
6. Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten
7. 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je 1/2 Strecke mit Achsel- und einem dem Fesselschleppgriff (Schleppgriff nach Flaig oder Seemannsgriff)
8. Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
9. Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 20 m Anschwimmen in Bauchlage
 - Abtauchen auf 3-5 m Wassertiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 - Lösen einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 - 25 m Schleppen
 - Anlandbringen des Geretteten
 - 3 Minuten Vorführung der Wiederbelebung
10. Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Gefahren am und im Wasser
 - Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremddrettung)
 - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 - Rettungsgeräte
 - Aufgaben des DRK, insbesondere der Wasserwacht und des Wasserrettungsdienstes

DRSA Gold



Mindestalter: 16 Jahre, Nachweis des DRSA Silber, nicht älter als 3 Jahre; Nachweis eines EH-Lehrgangs, nicht älter als 3 Jahre; ärztliches Zeugnis, nicht älter als 4 Wochen

1. 300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250 m in Bauch- oder Seitenlage und 50 m Schleppen, Partner in Kleidung (Achselgriff)
2. 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
3. 100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten
4. 30 m Streckentauchen, dabei Heraufholen von 10 kleinen Tauchringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20 m in einer höchstens 2 m breiten Gasse verteilt sind; mindestens 8 Stück aufsammeln
5. Dreimal Tieftauchen in Kleidung innerhalb von 3 Minuten; das erste Mal mit einem Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Heraufholen von jeweils zwei 5-kg-Tauchringen oder eines gleichartigen Gegenstandes die 3 m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
6. 50 m Transportschwimmen, beide Partner in Kleidung: Schieben in höchstens 1:30 Minuten
7. Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
8. Kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden
 - Abtauchen auf 3-5 m Wassertiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 - Lösen einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 - 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit einem Fesselgriff
 - Anlandbringen des Geretteten
 - 3 Minuten Vorführung der Wiederbelebung
9. Handhabung folgender Rettungsgeräte:
 - Retten mit Rettungsball und Leine: 12 m Entfernung in einen Zielsektor mit 3 m-Öffnung, 6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer
 - Retten mit Rettungsgurt und Leine (als Schwimmer und Leinenführer)
10. Handhabung gebräuchlicher Wiederbelebungsgeräte
11. Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Wiederbelebung
 - Erste-Hilfe-Maßnahmen
 - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 - Das DRK: Organisation, Aufgaben unter besonderer Berücksichtigung des Wasserrettungsdienstes